

Generalunternehmen Groschek stellt das vierte Einsteinhaus fertig

Vier gewinnt!

klü-RHEINE. „Ein gutes Kartenblatt hat vier Asse, wir haben jetzt vier Einsteinhäuser gebaut“, sagt Thomas Groschek. Als Generalunternehmer und Inhaber der Firma Groschek Immobilien kann er inzwischen auf 21 Jahre Firmengeschichte zurückblicken. Im Dezember vergangenen Jahres haben die ersten Mieter ihre Räume im EINSteinhausVIER an der Lindenstraße 79 bezogen. Die Bauzeit war kurz: Anfang April 2020 begannen die

ersten Bauarbeiten. „Unser großer Dank gilt vor allem den Handwerksbetrieben, die mit unermüdlichem Einsatz, teilweise auch an Wochenenden, zur termingerechten Fertigstellung der einzelnen Praxen beigetragen haben“, sagt Thomas Groschek, dessen Generalunternehmen sich für die Projektentwicklung und Bauausführung verantwortlich zeigte. Bereits vor Baubeginn war das vierte Einsteinhaus mit einer Gesamtfläche von rund 2100 Quadratmetern komplett vermietet. Die Mieter profitieren von maßgeschneiderten Raumkonzepten mit zukunftsweisender Ausrichtung. Eine fachmännische Planung und Gestaltung der Praxisräume ist das Fundament für eine freundliche Atmosphäre. Das Wohlbefinden der Menschen steht in einer modernen Praxis im Mittelpunkt. „Der wertvolle Zugewinn an medizinischer Versorgung bringt eine weitere Aufwertung für das Innovationsquartier mit sich“, sagt Thomas Groschek.



Anke und Thomas Groschek freuen sich über die Fertigstellung des EinsteinhausesVIER an der Lindenstraße.

bereits bestehende Ensemble ein: Der Klinkerbrand wurde exklusiv für die vier Einsteinhäuser hergestellt. Beheizt wird das Gebäude mit einer gasbetriebenen Luftwärmepumpe, die gleichzeitig passive Kühlung im Sommer ermöglicht. „Diese Methode der Nutzung einer hochmodernen Luftwärmepumpe hat die derzeit niedrigsten Energiekosten auf den Quadratmeter Nutzfläche gerechnet“, erklärt Groschek. Zur Beschattung der Räume dienen Raffstores, die Fenster sind mit einer dreifachen Schallschutzverglasung ausgestattet. Alle Räume sind barrierefrei zugänglich, der geräumige Aufzug ermöglicht den Transport liegender Patienten. Ein großzügiges Parkplatzangebot und die Nähe zum neuen Bahnhofsausgang West sorgen dafür, dass Patienten und Nutzer das EINSteinhausVIER schnell und bequem erreichen können.

Mit dem vierten Einsteinhaus schließt sich der Kreis oder in diesem Fall besser: die Quadratur. 2012 startete das „Projekt Einsteinhäuser“ mit dem EINSteinhausEINS, gleichzeitig Sitz des Projektentwicklers und Ge-



Das vierte Einsteinhaus (vorne rechts) mit seiner klassischen Klinkerfassade fügt sich nahtlos in das bereits bestehende Ensemble der anderen drei Einsteinhäuser im Innovationsquartier am Bahnhof ein. Fotos: Sven Rapreger

neralunternehmens Groschek Immobilien. Neun Jahre später ist das vierte Einsteinhaus im Innovationsquartier mit Leben gefüllt – Thomas Groschek hat seine vier Asse auf der Hand und mit den vier Bauabschnitten eine innovative Fläche von insgesamt knapp 7000 Quad-

ratmetern für medizinische Versorgung und Dienstleistungen geschaffen. Für die nächste Partie sind weitere Großprojekte in Rheine, Aachen-Stolberg und Hamm in Vorbereitung. Aber auch das ursprüngliche Kerngeschäft, der Bau von Eigentumswohnungen und Ein-

familienhäusern, steht nach wie vor auf dem Programm. Ein gewachsenes Team mit Fachleuten für Planung, Bauleitung und Projektmanagement steht Thomas Groschek und seiner Frau Anke zur Seite, um neue Herausforderungen zu meistern.

Wir gratulieren allen Praxen und Dienstleistern zu den neuen Räumen im EINSteinhausVIER

Projektentwicklung und Baurealisierung:

EINSteinhausEINS
Albert-Einstein-Straße 2
48431 Rheine

GROSCHKE IMMOBILIEN

Bauen Sie auf uns. Wir bauen für Sie.

Seit über 20 Jahren Ihr kompetenter Partner für Gewerbebau und Wohnhäuser.

www.groschek-immobilien.de

www.eilinghoff.de

AUGENBLICK

Lebensqualität in Rheine

Jetzt im EINSteinhausVIER: Ambulanter Dienst & Tagespflege

Sich wohlfühlen in Rheine – bis ins hohe Alter: **Dafür gibt es Cathamed.**

Der ambulante Pflegedienst und die Tagespflege im EINSteinhausVIER sind ab sofort für die Senioren in Rheine da.

Lernen Sie uns und unsere 25 Einrichtungen im Münsterland kennen!

Cathamed Pflege

beratung@cathamed.de · 02552.93.86.333 · www.cathamed.de

Wir liefern die Holz-Brandschutztüren sowie die Holz-Innentüren!

Seit 1965 **FRANZ KLEIN**

TÜREN BAUELEMENTE TORE

- Haustüren • Garagentore
- Innentüren • Elektro-Antriebe

Am Goldhügel 29 · 48432 Rheine
Tel. (0 59 71) 800 160 · Telefax (0 59 71) 800 16 29

ZUR FERTIGSTELLUNG GRATULIEREN WIR HERZLICH UND BEDANKEN UNS FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT WÄHREND DER BAUPHASE!

BRINK & FUNKE GmbH
FENSTER + HAUSTÜREN

REHAU QUALITY FENSTER DESIGN

Fenster - Haustüren - Rollläden - Beschattungen - Einbruchschutz
Birkenallee 125 - 48432 Rheine - Tel: 05971/8080-60 - Fax: 8080-666
Internet: www.brinkundfunke.de - Email: info@brinkundfunke.de

Immer bessere Kontakte

MV

mv-online.de

Einen guten Start in den neuen Räumen!

Rautenberg
Elektrotechnik

Düsterbergstr. 21 · 48432 Rheine
Tel. 05971 947070 · www.r-gt.de

Metallbau Peters
PORTALTECHNIK

Auch Ihr Partner für:

- » Automatische Türanlagen «
- » Aluminium Fenster und Türen «
- » Haussicherheit «

Holsterfeld 14 D-48499 Salzbergen
Tel. 0 59 71 / 9 11 02-0 Fax: 0 59 71 / 9 11 02-22
www.metallbau-peters.de - Mail info@metallbau-peters.de

KÖNIG

INDIVIDUELL
FARBIGE WOHNWELT
SCHÖNE FASSADEN

Viel Glück und Erfolg in den neuen Räumlichkeiten!

MALERMEISTER KÖNIG | Tel: 05971.23.73 | Web: www.koenig-rheine.de

Wir führten die Bodenbelagsarbeiten aus.

HOLTHAUS
ESTRICH + BODEN

Faszination Boden

Holthaus GmbH & Co.KG
Morsestr. 5 | 48432 Rheine | Telefon 05971 86070
www.holthaus-rheine.de



Das eigene Zuhause. Leichter als gedacht.

Ob Haus oder Wohnung - finden und finanzieren Sie mit der Sparkasse ganz einfach Ihre eigene Traumimmobilie.

Jetzt beraten lassen.

Stadtsparkasse Rheine

Ausführung der Rohbauarbeiten

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit!

TRIPHAUS
Bauunternehmen GmbH & Co.KG

Dorfstraße 14 · 49740 Haselünne/Klosterholte
Telefon 059 63/515
www.triphaus-bauunternehmen.de



**ZENTRUM FÜR OSTEOPATHIE,
PHYSIOTHERAPIE UND
NATURHEILKUNDE**

Lindenstraße 79 • 48431 Rheine
Telefon 05971 / 9311488 • info@zon-rheine.de
www.zon-rheine.de



PODOLOGIE
SIMONE WEISLER

Podologie Simone Weisler
48431 Rheine · Lindenstr. 79 · Tel. 05971/8995956



**Gemeinschaftspraxis
für Gefäßchirurgie und
Chirurgie, Phlebologie,
Venenzentrum,
Endovaskularchirurgie**

Dr. med. R. Stadel · Dr. med. F. Serdah
Lindenstraße 79 - 48431 Rheine - EinsteinHaus 4
Tel.: 05971 / 50244 - www.gefaesspraxis-rheine.de

Mo. 8.00 - 12.00 und 15.00 - 17.30 · Di. 8.00 - 12.00 und 15.00 - 17.30
Mi. 8.00 - 12.00 · Do. 8.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 · Fr. 8.00 - 14.00



Lichtart
Olpe · Dortmund · Osnabrück · Köln
Mallorca · Warendorf · Düsseldorf · Münster

**Innovative Lichtkonzepte
// professionell umgesetzt**

osnabrueck@lichtart.info // www.lichtart.info




NIGGEMANN
Glas kann das.

Heinrich Niggemann GmbH + Co. KG
Coermühle 2c
48157 Münster
Tel. (0251) 93 25 79 - 0
www.niggemann-glas.de
info@niggemann-glas.de

Zentrum für Osteopathie, Physiotherapie und Naturheilkunde und die Gefäßpraxis im Porträt Moderne Räume mit eigenem OP

-klü- RHEINE. Seit 2018 gibt es das Zentrum für Osteopathie und Naturheilkunde in Rheine. Mit dem Umzug in die neuen Räumlichkeiten ins EINSteinhausVIER erweitert das Zentrum das ganzheitliche Therapieangebot um den Bereich Physiotherapie.

Zum 1. Februar 2021 wurde somit aus dem Zentrum für Osteopathie und Naturheilkunde das Zentrum für Osteopathie, Physiotherapie und Naturheilkunde. Dort werden folgende Behandlungen angeboten: manuelle Therapie, Krankengymnastik, Fango und Massage, manuelle Lymphdrainage, Kiefergelenkbehandlung, CMD, Hausbesuche, Fußreflexzonenmassage, Beckenbodentraining und Bobath, PNF (KG ZNS).

Informationen zu osteopathischen und naturheilkundlichen Leistungen finden Interessierte



Marion Klümper und Dennis Lehnert vom Zentrum für Osteopathie, Physiotherapie und Naturheilkunde.



Die Gemeinschaftspraxis für Chirurgie, Gefäßchirurgie und Phlebologie von Dr. Rolf Stadel und Fuad Serdah bietet ein breites Spektrum chirurgischer und gefäßchirurgischer Methoden von der Untersuchung bis zur Therapie an. Foto: Rapreger

auf der Homepage. www.zon-rheine.de.

Auch die Gemeinschaftspraxis für Chirurgie, Gefäßchirurgie und Phlebologie hat einen Umzug hinter sich und befindet sich jetzt an der Lindenstraße 79. „Gefäß-erkrankungen nehmen in unserer Gesellschaft einen immer größeren Raum ein und bedürfen einer qualifizierten Diagnostik und Therapie“, erklärt Dr. Rolf Stadel, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie.

Zum Beispiel seien chronische Venenleiden inzwischen eine Volkskrankheit. Durch den zunehmenden Bevölkerungsanteil älterer Menschen sowie bewegungsarme, stehende oder sitzende Berufstätigkeiten ist davon auszugehen, dass Venenerkrankungen weiter an Bedeutung zunehmen werden.

Der Verlauf der Krampfadererkrankung sei nicht schicksalhaft. Frühzeitiges Erkennen und konsequente, richtige Behandlung können bestehende Beschwerden lindern und schwere Folgeschäden, wie zum Beispiel Venenentzündungen, Thrombosen oder offene Beine verhindern.

Durch die Gemeinschaftspraxis für Gefäßchirurgie und Chirurgie

im EINSteinhausVIER links der Ems wird eine gefäßchirurgische Versorgungslücke im niedergelassenen Bereich im Kreis Steinfurt geschlossen.

Insbesondere für Gefäßpatienten steht nun eine zusätzliche Möglichkeit für eine diagnostische, konservative und ambulante-operative Gefäßmedizin zur Verfügung. Natürlich können auch Patienten mit allgemeinen chirurgischen Problemen in der Praxis behandelt werden.

Vor zwei Jahren haben sich die Gefäßmediziner Dr. Rolf Stadel und Dr. Fuad Serdah zusammengeschlossen. Nachdem in

den alten Praxisräumen, bei steigenden Patientenzahlen, die Möglichkeiten der Erweiterung begrenzt waren, haben die beiden Mediziner ihre Vorstellung einer modernen, funktionalen Praxis in den neuen Räumen, mit eigenem OP – und Eingriffsbereich, verwirklichen können.

Zur Verstärkung des Praxisteam werden zum 1. August 2021 eine neue Auszubildende/ ein Auszubildender zum Medizinischen Fachangestellten und zum 1. September eine neue Medizinische Fachangestellte/ ein neuer Medizinischer Fachangestellter gesucht.

Die kieferorthopädische Fachpraxis Dr. Aull setzt auf Volldigitalisierung

Im Einsatz für ein schönes Lächeln

-klü- RHEINE. Das Entrée der neuen Praxisräume der kieferorthopädischen Fachpraxis im EINSteinhausVIER vermittelt direkt Wohlfühlatmosphäre. Das Wartezimmer bietet unterschiedliche Sitzqualitäten für verschiedene Bedürfnisse und Altersgruppen: eine Tribüne mit USB-Anschlüssen für das Smartphone, bequeme, stylische Sessel sowie mundgeblasene Glasleuchten für eine erholsame Zeit in besonderer Ambiente. Drei große Flachbildfernseher im Eingangsbereich bringen dem Patienten die Schönheit der italienischen Küsten näher.

In sieben lichtdurchfluteten Behandlungszimmern kümmern sich vier Kieferorthopäden beziehungsweise Zahnärzte um die Erkennung und Behandlung sowie die Vermeidung von Fehlstellungen der Kiefer und Zähne. „Wir bieten das gesamte Spektrum moderner Kieferorthopä-



In sieben lichtdurchfluteten Räumen im EINSteinhausVIER bietet die kieferorthopädische Fachpraxis von Dr. Sondra Aull modernste Behandlungsmethoden für die Patienten an. Foto: Rapreger

die, von festsitzenden über herausnehmbare Zahnspangen, von Kindern

und Jugendlichen bis hin zur Erwachsenenbehandlung“, sagt Dr. Sondra Aull und ergänzt: „Bei

uns steht der Patient mit seinen individuellen Vorstellungen und Wünschen im Mittelpunkt.“ Mit dem Umzug von der Post- zur Lindenstraße stellt die Praxis weiter auf Volldigitalisierung um. „In Zukunft werden keine Abdrücke mehr nötig sein, sondern man scannt das Gebiss und fertigt den Abdruck digital“, erklärt Dr. Aull. Jeder Behandlungsraum ist mit einem Monitor ausgerüstet, auf dem zum Beispiel dann Röntgenbilder digital betrachtet werden können und der mit der Patientenakte verlinkt ist. Apropos digital: Auch das praxiseigene Labor und das Zahntechnikerteam hat die Möglichkeit der 3D-Technik. Die guten Parkmöglichkeiten direkt am EINSteinhausVIER bieten den Patienten ebenfalls größten Komfort. „Wir freuen uns, die Patienten bei uns begrüßen zu können“, stehen Dr. Aull und ihr Team bereit.

Herzlich willkommen!

Sie finden uns ab sofort im EINSteinhausVIER in größeren, modernen und schöneren Praxisräumen. Natürlich mit unserem bekannten Leistungsspektrum.



DR. MED. DENT. SONDR AULL-GLUSA
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
Lindenstraße 79 | 48431 Rheine
fon 05971 984011 | fax 05971 984001
praxis@kfo-rheine.de



Jeder Behandlungsraum ist mit einem großen Monitor ausgestattet, auf dem die Ärzte zum Beispiel Röntgenbilder oder die Patientenakte einsehen können.

Das Schlaflabor, die Praxis für Podologie und die Tagespflege stellen sich vor

Atemstörungen auf den Grund gehen

klü-RHEINE. Im Erdgeschoss des EINSteinhausesVIER befindet sich das Schlaflabor Rheine.

Mit Dr. Marc Höffgen, Dr. Olaf Kestermann, Frank Kösters und Dr. Steffen Bulicke kümmern sich vier Fachärzte um die Patienten. „Wir bieten mit unserem Schlaflabor all das an, was in der ambulanten Schlafmedizin möglich ist. Am häufigsten kommen Patienten mit Atemstörungen in der Nacht zu uns“, erklärt Dr. Marc Höffgen.

Aber auch anderen Erkrankungen, die mit dem Schlaf zusammenhängen, wie unruhige Beine oder Schlafstörungen (Insomnie), widmen sich die Ärzte. Um eine genaue Diagnose zu treffen, wird der Patient bis zu drei Nächten im Schlaflabor überwacht.

Die Zimmer ähneln sehr einem Hotelzimmer. Die elf Zimmern verfügen über einen Fernseher und ein Bad mit WC und Dusche. Die Messinstrumente sind in einem Wandschrank versteckt. Nach dem Eintreffen des Patienten um 21 Uhr wird er mit Messelektroden verkabelt. Bis zum frühen Morgen wird der Schlaf überwacht.

Die Aufzeichnung wird durch die Ärzte ausgewertet und im anschließenden Gespräch besprochen. Stellt sich heraus, dass der Patient nach

dem Besuch im Schlaflabor eine Schlafmaske braucht, kommt der Healthcare-Provider VitalAire ins Spiel. Die Firma befindet sich ebenfalls im Erdgeschoss. „Mit einer Maskenanpassung verhält es sich ähnlich wie mit einem guten Schuh. Passt dieser, trägt man ihn regelmäßig und gerne, genau wie die Schlafmaske“, erklärt Anne Wasiela von VitalAire.

Selbstverständlich bekommen die Patienten eine vollständige Einweisung in die Handhabung und Funktionsweise der Atemmaske und des Beatmungsgerätes samt Schlauch. Anne Wasiela schätzt die kurzen Dienstwege zum Schlaflabor. „Viele Patienten bleiben nach ihrem Besuch im Schlaflabor einfach im EINSteinhausVIER und bestellen ihre Maske über uns“, sagt sie.

Zwei Stockwerke höher macht professionelle, medizinische Arbeit mit viel Herz und Fröhlichkeit die podologische Praxis von Simone Weisler aus.

Seit dem 4. Januar befindet sich die moderne Praxis im EINSteinhausVIER. Weisler, seit sechs Jahren als Podologin tätig, kümmert sich um die medizinische Fußpflege sogenannter Risikopatienten (etwa Diabetiker, Bluter oder auch Patienten nach Chemotherapie) nach ärztlicher Ver-

ordnung. Sie arbeitet sowohl am gesunden als auch am von Schädigungen bedrohten oder bereits beschädigten Fuß.

Oft käme von Patienten die Frage: „Bieten Sie auch normale Fußpflege oder das Lackieren von Nägeln an?“ Weisler antwortet dann immer: „Sie sind mit all Ihren Wünschen rund um den Fuß herzlich willkommen.“

Die Tagespflege von Cathamed bringt Leben in die dritte Etage im EINSteinhausVIER. Täglich zwischen 8 und 17 Uhr kommen hier bis zu 14 Senioren zusammen. Bei bester Betreuung durch engagiertes Pflegepersonal stehen für sie soziale Kontakte, ein abwechslungsreiches Programm und gemeinsames Kochen auf dem Programm. Für Spaziergänge und Ausflüge bietet die zentrale Lage ideale Voraussetzungen.

Die Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes Cathamed starten vom EINSteinhausVIER zu ihren Einsätzen. Senioren werden zuhause und auch in der Cathamed Wohngemeinschaft in Rheine-Hauenhorst vom Pflegedienst betreut. Eine weitere Cathamed-Tagespflegeeinrichtung in Rheine-Hauenhorst ergänzt das Pflegeangebot des Unternehmens für die Senioren in Rheine und Umgebung.



Bevor der Patient eine Nacht im Schlaflabor verbringt, wird er mit Messelektroden verkabelt. Dr. Marc Höffgen vom Schlaflabor Rheine wertet die Aufzeichnungen dann aus, Anne Wasiela (rechts) von der Firma VitalAire passt im Bedarfsfall eine Atemmaske genau auf die Bedürfnisse des Patienten an.

Foto: Rapreger



Seit dem 4. Januar befindet sich die Praxis für Podologie von Simone Weisler im zweiten Obergeschoss des EINSteinhausesVIER.



Der Eingangsbereich der Tagespflege Augenblick in der dritten Etage des EINSteinhausesVIER. Hier können die Senioren bei ihrer Ankunft die Schuhe wechseln, außerdem warten sie gerne hier noch einen Moment auf den hauseigenen Fahrdienst, der sie am Ende des Tages wieder heimfährt.

VitalAire
Home Healthcare

Ihr Spezialist für die Therapie zu Hause

www.vitalaire.de

Schlafzentrum Rheine mit ambulantem Schlaflabor

Dr. Marc Höffgen, Dr. Olaf Kestermann, Frank Kösters, Dr. Steffen Bulicke

Gemeinschaftspraxis
Internisten-, Lungen- und Bronchialkunde
Allergologie und Schlafmedizin

Lindenstraße 79 · 48431 Rheine · Tel. 05971 803-1504
www.schlaflabor-rheine.de

FLIESEN GRUBER

BERATUNG | PLANUNG
VERKAUF | VERLEGUNG
SANIERUNG

Sandkampstraße 130
48432 Rheine
Telefon: 05971 791103
info@fliesen-gruber.de

www.fliesen-gruber.de

AUSTRUP INGENIEURE

AUSTRUP · VANDECK · ERNST

BAUSTATIK & ENERGIEBERATUNG

Neu aufgestellt - zuverlässig wie immer!

Wir waren verantwortlich für die Tragwerksplanung und energetische Fachplanung.

Vennweg 92 • 48282 Emsdetten • Tel.: 02572 - 960560
www.austrup-ingenieure.de • info@austrup-ingenieure.de



Alles Gute zur Eröffnung wünscht das gesamte Team von Gebr. Willers!



Mit uns sind Sie gut dabei.
Wir gratulieren zum Neubau.

SCHLICHTER
Sehr aufbauend seit 1886.
trocknenbau · dachfassade · türenobjektgeschäft
baustoffhandel · holzhandel · baufachmarkt

Lathen/Emsland · Telefon 0 59 33 / 68-0

PEREZ-PUTZ

- Innen- und Außenputze
- Spritz-, Spachtel- und Spezialputze
- Wärmedämmverbundsysteme
- Putzoberflächentechnik

Dieselstr. 19 · 48485 Neuenkirchen
Tel. 0 59 73/90 92 42-0 · Fax 0 59 73/90 92 42-9

Gerne waren wir hier tätig und bedanken uns für die gute Zusammenarbeit!

Zimmerei & Dachdeckerei KREY GmbH & Co.KG
Meisterbetrieb

... weil wir Holz lieben!

Erlenstraße 21 • 48485 Neuenkirchen
zimmerei-krey@web.de
mobil 01 51 - 431 431 73

Herzlichen Glückwunsch zum gelungenen Neubau!

Unser Garten – ein Ort, an dem die Gemeinschaft aufblüht.

Michael Siegbert
Garten- und Landschaftsbau

Hauenhorster Straße 170
48431 Rheine

Telefon 5 48 68 · Fax 5 61 39
www.Siegbert-Galabau.de